



Grille horaire des cours hebdomadaires

Saison 2017-2018

	LUNDI			MARDI			MERCREDI				JEUDI					VENDREDI		SAMEDI												
	SE	SH	SB	SE	SH	SB	SH	SB	SE	EXT	SH	SE	SB	CCM	Marronniers / PEANUTS	SB	SH	SH	SB	SE	LA / EXT	EXT								
9h00																								9h00						
9h30			STEP Abdo-fessiers Maïté		VERRIERE			STEP Abdo-fessiers Maïté													Anglais 4-6 Ambre	Step Abdo-fessiers Sandrine	Eveil sportif 2,5-3,5 Val		9h30					
10h					Couture (*)	NIA (*)		GYM DOS tonifiante APOR Gaëlle				Yoga Claire									GYM DOS tonifiante APOR Gaëlle		Circo-Gym 5-8 Sandrine	STEP Abdo-fessiers Gaëlle	Eveil sportif 3-5 Val	Anglais 8 &+ Ambre	VTT Sportif * Philippe	10h		
10h30																						Stretch Yoga APOR Gaëlle		Anglais 5-8 Ambre	GYM DOS tonifiante APOR Gaëlle	Eveil musique & Yoga 3-5 Val		VTT Relax* Philippe	10h30	
11h																														11h
11h30																														11h30
12h																													12h	
12h30					VERRIERE																								12h30	
13h						L.A.																							13h	
13h30						Anglais : Tea & Biscuits Ruth																							13h30	
14h					Couture (*)		Multi-activités 5-8 ans Maïté																						14h	
14h30																													14h30	
15h		MARR																											15h	
15h30		Anglais avec Noisetin 3-4 Maïté					Circomot 4-6 ans Maïté	Danse Créative 5-8 Sandrine	Ev.cuisine 3-5 ans Val																				15h30	
16h		Anglais avec Noisetin 5-7 Maïté					Cirque 6-9 ans Maïté	Danse Créative 3-5 Sandrine	Ev. Musical et Yoga 3-5 ans Val																				16h	
16h30		Anglais avec Noisetin 5-7 Maïté																											16h30	
17h						Danse aérienne Tissu I Maëlle	Capoeira Famille 5 &+ Boca	Danse Créative 8-12 Sandrine																					17h	
17h30																													17h30	
18h	Yoga Eve	SH		Gestion du stress-Sophro Anne-So		STEP Abdo-fessiers Gaëlle	Capoeira II Boca																						18h	
18h30		Bachata I Badre	Danses de Salon I Sandrine		Danse aérienne Tissu I-II Maëlle																								18h30	
19h				Gestion du stress-Sophro Anne-So		Stretch Yoga APOR Gaëlle																							19h	
19h30	Yoga Eve		Salsa I Sand. & Dom.				Salsa I Sandrine	Flamenco I Magda	Musical English Ados & Adultes ANDY																				19h30	
20h		Latino Performers Badre			Danse Africaine Kouami	STEP Abdo-fessiers 20h15-21h15 Gaëlle																							20h	
20h30			Salsa I-II Sand. & Dom.				Rock I Sandrine	Techniques Flamenco Magda																					20h30	
21h																														21h
21h30																														21h30
22h																														22h

LEGENDE :

ENFANTS	FAMILLES	ADOS & ADULTES	ADULTES	(*) NIA : Pour toute information, Alexandra : 0475/83.64.78	SH	SB	SE	EXT	LA	MARR	CCM	Peanut's
				(*) COUTURE : Pour toute information, Nicole : 02/649.04.01	Salle Haute	Salle Basse	Salle Etage	Extérieur	Local artistique	Marronniers	Collège Cardinal Mercier	Peanut's Republic

Dernière mise à jour:

19/10/2017