



# Grille horaire des cours hebdomadaires

## Saison 2017-2018

	LUNDI			MARDI			MERCREDI				JEUDI					VENREDI	SAMEDI				
	SE	SH	SB	SE	SH	SB	SH	SB	SE	EXT	SH	SE	SB	CCM	Marronniers / PEANUTS	SB	SH	SB	SE	EXT	
9h00																					
9h30					VERRIERE			STEP Abdo-fessiers Maïté													
10h					Couture (*)			GYM DOS tonifiante APOR Gaëlle								GYM DOS tonifiante APOR Gaëlle	Circo-Gym 5-8 Sandrine	STEP Abdo-fessiers Gaëlle	Eveil sportif 2,5-3,5 Val	VTT Sportif * Philippe	
10h30																					Eveil sportif 3-5 Val
11h																Stretch Yoga APOR Gaëlle	Anglais 5-8 Ambre	GYM DOS tonifiante APOR Gaëlle	Eveil musique & Yoga 3-5 Val	VTT Relax* Philippe	
11h30																					
12h																			Yoga Aurélie		
12h30					VERRIERE																
13h																					
13h30										EXT.											
14h					Couture (*)		Multi-activités 5-8 ans Maïté														
14h30											VTT & Anglais Sportif* (7&+ ans) Ruth										
15h		MARR					Circomot 4-6 ans Maïté	Danse Créative 5-8 Sandrine	Ev.cuisine 3-5 ans Val							MARR					
15h30		Anglais avec Noisetin 3-4 Maïté															Circomot 4-6 ans Maïté				
16h							Cirque 6-9 ans Maïté	Danse Créative 3-5 Sandrine	Ev. Musical et Yoga 3-5 ans Val												
16h30		Anglais avec Noisetin 5-7 Maïté		Yoga Claire													Cirque 6-9 ans Maïté				
17h					Danse aérienne Tissu I Maëlle		Capoeira Famille 5 &+ Boca	Danse Créative 8-12 Sandrine													
17h30													CCM								
18h	Yoga Eve	SH		Gestion du stress-Sophro Anne-So		STEP Abdo-fessiers Gaëlle	Capoeira II Boca														
18h30		Bachata I Badre	Danses de Salon I Sandrine		Danse aérienne Tissu I-II Maëlle			Yoga Aurélie	Musical English 8 & + ANDY					GYM DOS tonifiante APOR Ga		Tissu aérien III Maëlle					
19h				Gestion du stress-Sophro Anne-So		Stretch Yoga APOR Gaëlle											PEANUTS				
19h30	Yoga Eve		Salsa I Sand. & Dom.				Salsa initiation François	Flamenco I Magda	Musical English Ados & Adultes ANDY		Kizomba I jvDance Co	Stretch Yoga II APOR Ga				Tissu aérien I-II Maëlle	Salsa I Sandrine & Dom	Salsa II Badre	Bachata II-III Volkan		
20h		Latino Performers Badre			Danse Africaine Kouami	STEP Abdo-fessiers 20h15-21h15 Gaëlle														Rock II Sandrine	
20h30			Salsa I-II Sand. & Dom.				Salsa cubaine II François	Techniques Flamenco Magda			Kizomba II jvDance Co		Tango I-II Caro C & Walter				Bachata I Sandrine & Dom	Latino Style Badre	Salsa LA II-III Volkan		
21h																					
21h30											Soirée Latino Gratuite Peanuts										
22h																					

LEGENDE :

ENFANTS	FAMILLES	ADOS & ADULTES	ADULTES	(*) COUTURE : Pour toute information, Nicole : 02/649.04.01	SH	SB	SE	EXT	LA	MARR	CCM	Peanut's
					Salle Haute	Salle Basse	Salle Etage	Extérieur	Local artistique	Marronniers	Collège Cardinal Mercier	Peanut's Republic

--