Grille horaire COURS hebdomadaire

Saison 2018-2019

08/06/2018

	LUNDI				MARDI			MERCREDI				JEUDI								VENDREDI			SAMEDI				
	SE	SH	SB	CCM	SE	SH	SB	SH	SB	SE	EXT	SH	SE	SB	CCM	Marronniers / PEANUTS				SB	SH	SE	SH	SB	SE	EXT	
9h00																					New Zumba Selida	New Pilates Francesca	Circomot 4-6 ans Loïc	Step Abdo-fessiers Sandrine	Eveil sportif 2,5-3,5 *Val*		9h00
9h30						VERRIERE		New Zumba Selida		New Pilates Francesca																VTT Sportif * *Philippe*	9h30
10h						Couture (*)														GYM DOS tonifiante APOR Gaëlle	N Zumba Selida	Ne Pilates Francesca	Circo-Gym 5-8 *Sandrine*	STEP Abdo-fessiers *Gaëlle*	Eveil sportif 3-5 *Val*		10h
10h30								New Zumba Selida	GYM DOS tonifiante APOR Gaëlle	New Pilates Francesca																	10h30
11h																				Stretch Yoga APOR Gaëlle	Ne Zumba Selida	Ne Pilates Francesca	Anglais 5-8 *Ambre*	GYM DOS tonifiante APOR Gaëlle	Eveil musique & Yoga 3-5ans *Val*	VTT Relax* *Philippe*	11h
11h30																											11h30
12h																						New	Anglais 4-6 Ambre	N Danse-Théâtre 6-8 ans Gwen	Yoga Aurélie		12h
12h30						VERRIERE																					12h30
13h						Couture (*)		New Cirque 8-12 Stefano															N Hamac aérien (cirque) 10 &+ Maëlle	N Danse-Théâtre 8-12 ans Gwen	N Pilates Francesca		13h
13h30								Ne		Ne	EXT.																13h30
14h								Circomot 4-6 ans Stefano	Danse Créative 8-12 Sandrine	Théâtre & Expres. 5-8 ans Cath	VTT & Anglais (8-12 ans) Ruth												N Hamac aérien (cirque) Maëlle	N Danse-Théâtre 3-5 ans Gwen	N Pilates Francesca		14h
14h30										Ne																	14h30
15h		MARR						Cirque 6-9 ans Stefano	Danse Créative 5-8 Sandrine	Anglais 3-5 ans Cath						MARR						MARR					15h
15h30		Anglais 3-4 Catherine						New Théâtre & Expres. 8-12 ans Stefano	N Danse Créative 3-5 Sandrine	Ne Théâtre & musique 3-5 ans Cath	VTT & Anglais (12-14 ans) Ruth					New Théâtre & Musique 3-4 ans Cath						New Conte, rythme & voix 6-8 ans Aline	N Yoga aérien Maëlle	N Danses 8-12 ans Sélida	Pilates Francesca		15h30
16h																											16h
16H30		Anglais 5-7 Catherine			Yoga Claire											New Théâtre & Expression 5-7 ans Cath						New Conte, rythme & voix 5-7ans Aline	N Conte, rythme & voix (6&+) Aline	N Zumba family 8&+ Selida			16H30
17h						Tissu aérien I *Maëlle*		Capoeira Famille 5 &+ Boca	Danse Créative 6-9 Sandrine	N Conte, rythme & voix 6&+ Aline														N Zumba Sélida			17h
17h30															CCM												17h30
18h	Yoga *Eve*	SH		CCM			STEP Abdo-fessiers *Gaëlle*	Capoeira II Boca				New Danses de couple *Lauranne*	New Yoga *Aurélie*	GYM DOS tonifiante APOR Ga	Tissu aérien III *Maëlle*												18h
18h30		Bachata II *Badre*	Danses de Salon II *Sandrine*	Tissu aérien Sara		Tissu aérien I-II *Maëlle*			Yoga *Aurélie*	Musical English 8 & + ANDY						PEANUTS					Ne Danses de Salon I *Sandrine*	Ne Pilates Francesca	New Rythme, Corps, & Voix Aline					18h30
19h					Gestion du stress- Sophro Anne-So		Stretch Yoga APOR Gaëlle					New Zumba *Lauranne*	Stretch Yoga II APOR Ga	Tango I Caro C & Walter	Tissu aérien I-II *Maëlle*	Salsa I *Sandrine & Dom*	Ne Salsa II *Badre*	Salsa cubaine I *François*	Kizomba I *jvDance Co*	Bachata II-III Volkan	Ne Rock I *Sandrine*	Pilates Francesca					19h
19h30	Yoga *Eve*	Latino Performers *Badre*	Salsa I *Sand. & Dom.*			Danse Africaine *Kouami*	STEP Abdo-fessiers 20h15-21h15 Gaëlle	Salsa I *François*	Flamenco I *Technique débutants Magda*	Musical English Ados & Adultes *ANDY*		New Danses Lady styling *Lauranne*		Tango II Caro C & Walter		Bachata II *Sandrine & Dom*	Ne Bachata I *Badre*	Salsa cubaine II *François*	Kizomba II *jvDance Co*	Salsa LA II-III Volkan	Rock II *Sandrine*						19h30
20h			Salsa II *Sand. & Dom.*	Tissu aérien Sara				Salsa cubaine II *François*	Flamenco *Atelier Chorégraphie Magda*			Soirée Latino Gratuite Peanuts																20h
20h30																											20h30
21h																											21h
21h30																											21h30
22h																											22h

LEGENDE :

ENFANTS	FAMILLES	ADOS & ADULTES	ADULTES

(*) COUTURE :
Pour toute information, Nicole : 02/649.04.01

SH	SB	SE	EXT	LA	MARR	CCM	Peanut's
Salle Haute Colipain	*Salle Basse Colipain*	*Salle Etage Colipain*	*Extérieur Colipain*	*Local artistique Colipain*	*Marronniers*	*Collège Cardinal Mercier*	*Peanut's Republic*

New — Nouveau cours