

## Cours Hebdomadaires à COLIPAIN - Saison 2017-2018 (Horaire 31/05/2017)

Horaire	LUNDI			MARDI			MERCREDI				JEUDI						VENDREDI	SAMEDI			Horaire				
	SE	SH	SB	Cafét/Marr	SE	SH	SB	SH	SB	SE	Ext/CCM	SH	SE	SB	CCM	PEANUTS			SB	SH		SB	SE	EXT	
9h00																				Anglais Ambre 4-6	Step Abdo-fessiers Sandrine	Eveil sportif 2,5-3,5 Val		9h00	
9h30																								9h30	
10h				Couture	Yoga Aurélie							Yoga Claire							GYM DOS tonifiante APOR Ga	Circo-Gym 5-8 Sandrine	STEP Abdo-fessiers Gaëlle	Eveil sportif 3-5 Val	VTT Sportif * Philippe	10h	
10h30												GYM DOS tonifiante APOR Ga												10h30	
11h																			Stretch Yoga APOR Ga	Anglais Ambre 5-8	GYM DOS tonifiante APOR Ga	Eveil musique & Yoga 3-5 Val	VTT Relax* Philippe	11h	
11h30																								11h30	
12h																						Yoga Aurélie		12h	
12h30																								12h30	
13h				Couture			Loc.Art																	13h	
13h30							Anglais : Tea & Biscuits Ruth																		13h30
14h								Tissu 8-12 ans																	14h
14h30							Anglais : Tea & Biscuits Ruth																		14h30
15h																								15h	
15h30							Circomot 4-6 ans	Danse Créative 5-8 Sandrine	Ev.cuisine 3-5 ans Val															15h30	
16h																								16h	
16h30							Cirque 6-9 ans	Danse Créative 3-5 Sandrine	Ev. Musical et Yoga 3-5 ans Val															16h30	
17h																								17h	
17h30							Danse aérienne Tissu I Maëlle		Capoeira Famille 6 &+ Boca	Danse Créative 8-12 Sandrine														17h30	
18h	Yoga Eve						Gestion du stress-Sophro Anne-So	STEP Abdo-fessiers Gaëlle	Capoeira J & adultes Boca															18h	
18h30		Latino Style Badre	Danses de Salon I Sandrine																					18h30	
19h							Gestion du stress-Sophro Anne-So	STEP Abdo-fessiers Gaëlle																19h	
19h30	Yoga Eve	Salsa Porto II Badre	Salsa I Sandrine																					19h30	
20h																								20h	
20h30		Bachata II Badre	Rock I Sandrine				Danse Africaine kouami	STEP Abdo-fessiers 20h15-21h15																20h30	
21h																								21h	
21h30																								21h30	
22h																								22h	

LEGENDE :	ENFANTS	FAMILLES	ADOS & ADULTES	ADULTES
-----------	---------	----------	----------------	---------

\* Vtt sportif: pour les enfants qui en veulent, qui aiment sentir l'air dans leur cheveux (sous le casque ; ), prendre de la vitesse,...

\* Vtt relax: pour les enfants qui ont envie de prendre l'air, de se ballader à leur aise, de découvrir,...