Grille horaire des cours hebdomadaires

Saison 2017-2018

	LUNDI			MARDI			MERCREDI				JEUDI							VENDREDI	SAMEDI				
	SE	SH	SB	SE	SH	SB	SH	SB	SE	EXT	SH	SE	SB	CCM	Marronniers / PEANUTS			SB	SH	SB	SE	EXT	
9h00																			Anglais 4-6 *Ambre*	Step Abdo-fessiers Sandrine	Eveil sportif 2,5-3,5 *Val*		9h00
9h30					VERRIERE			STEP Abdo-fessiers Maïté														VTT Sportif * *Philippe*	9h30
10h					Couture (*)							Yoga Claire						GYM DOS tonifiante APOR Gaëlle	Circo-Gym 5-8 *Sandrine*	STEP Abdo-fessiers *Gaëlle*	Eveil sportif 3-5 *Val*		10h
10h30								GYM DOS tonifiante APOR Gaëlle															10h30
11h																		Stretch Yoga APOR Gaëlle	Anglais 5-8 *Ambre*	GYM DOS tonifiante APOR Gaëlle	Eveil musique & Yoga 3-5 *Val*	VTT Relax* *Philippe*	11h
11h30																							11h30
12h																					Yoga Aurélie		12h
12h30					VERRIERE																		12h30
13h					Couture (*)																		13h
13h30										EXT.													13h30
14h							Multi-activités 5-8 ans Maïté			VTT & Anglais Sportif* (7&+ ans) Ruth													14h
14h30																							14h30
15h		MARR					Circomot 4-6 ans Maïté	Danse Créative 5-8 Sandrine	Ev.cuisine 3-5 ans Val						MARR								15h
15h30		Anglais avec Noisetin 3-4 Maïté													Circomot 4-6 ans Maïté								15h30
16h							Cirque 6-9 ans Maïté	Danse Créative 3-5 Sandrine	Ev. Musical et Yoga 3-5 ans Val														16h
16H30		Anglais avec Noisetin 5-7 Maïté													Cirque 6-9 ans Maïté								16H30
17h					Danse aérienne Tissu I *Maëlle*		Capoeira Famille 5 &+ Boca	Danse Créative 8-12 Sandrine															17h
17h30														CCM									17h30
18h	Yoga *Eve*	SH		Gestion du stress- Sophro Anne-So		STEP Abdo-fessiers *Gaëlle*	Capoeira II Boca							Tissu aérien III *Maëlle*									18h
18h30		Bachata I *Badre*	Danses de Salon I *Sandrine*		Danse aérienne Tissu I-II *Maëlle*			Yoga *Aurélie*	Musical English 8 & + ANDY				GYM DOS tonifiante APOR Ga									18h30
19h				Gestion du stress- Sophro Anne-So		Stretch Yoga APOR Gaëlle									PEANUTS								19h
19h30	Yoga *Eve*	Latino Performers *Badre*	Salsa I *Sand. & Dom.*				Salsa initiation *François*	Flamenco I *Magda*	Musical English Ados & Adultes *ANDY*		Kizomba I *jvDance Co*	Stretch Yoga II APOR Ga	Tango initiation *Caro & Walter*	Tissu aérien I-II *Maëlle*	Salsa I *Sandrine & Dom*	Salsa II Badre	Bachata II-III Volkan	Rock II *Sandrine*					19h30
20h					Danse Africaine *Kouami*	STEP Abdo-fessiers 20h15-21h15 Gaëlle																	20h
20h30			Salsa I-II *Sand. & Dom.*				Salsa cubaine II *François*	Techniques Flamenco *Magda*			Kizomba II *jvDance Co*		Tango I-II Caro C & Walter		Bachata I *Sandrine & Dom*	Latino Style Badre	Salsa LA II-III Volkan						20h30
21h																							21h
21h30											Soirée Latino Gratuite Peanuts												21h30
22h																							22h

LEGENDE :

ENFANTS	FAMILLES	ADOS & ADULTES	ADULTES	(*) COUTURE : Pour toute information, Nicole : 02/649.04.01

SH	SB	SE	EXT	LA	MARR	CCM	Peanut's
Salle Haute	*Salle Basse*	*Salle Etage*	*Extérieur*	*Local artistique*	*Marronniers*	*Collège Cardinal Mercier*	*Peanut's Republic*