

# Nouvelle saison de cours 2018-2019

## ***Vous souhaitez plus d'infos sur nos cours?***

En un clic, vous pouvez trouver:

- [Notre grille horaire hebdomadaire](#)
- [Notre calendrier annuel](#)
- [Nos tarifs](#)
- [Nos infos pratiques](#)
- [Certains de nos nouveaux cours en image](#)
- [La présentation de nos professeurs](#)

## ***Envie de tester les cours?***

- Colipain en fête, le dimanche 17 juin est déjà une belle première occasion. Vous trouverez l'[horaire des initiations en cliquant ici](#).
- En septembre: [2 semaines d'essai](#) à partir du 17 septembre 2018.

## ***Envie de suivre un cours mais vous ne savez pas encore lequel?***

Pour vous aider, nous avons mis en place différents filtres:

- Par âge: [enfant](#) / [ado](#) / [adulte](#)
- Par thème: [Bien-être](#) / [Danse](#) / [Langues](#) / [Chant-Musique](#) / [Arts du Cirque](#) / [Sports](#)
- Par lieu: [Colipain](#) / [Peanut's](#) / [CCM](#) / [Marronniers](#)

## ***Vous connaissez le Pilates?***

Mais connaissez-vous la méthode APOR créée par le Dr Bernadette de Gasquet? Idéal pour protéger son dos, son périnée, renforcer sa sangle abdominale profonde ainsi que tonifier l'ensemble de votre corps dans le respect de vos articulations. Pour en savoir plus, [cliquez ici](#).

## ***Envie de vous inscrire?***

**Nouveau à Colipain? ►**

**Déjà un compte famille ? ►**

