

# Nouvelle saison de cours 2018-2019

## Vous souhaitez plus d'infos sur nos cours?

En un clic, vous pouvez trouver:

- [Notre grille horaire hebdomadaire](#)
- [Nos tarifs](#)
- Découvrez nos cours en vidéo:
  - > [Enfants](#)
  - > [Adultes](#)
- [Notre calendrier annuel](#)
- [Nos infos pratiques](#)
- [La présentation de nos professeurs](#)

## Envie de tester les cours?

- En septembre: **2 semaines d'essai** du 17 au 29 septembre 2018.
- Tous nos cours à 5€ pendant deux semaines.

## Envie de suivre un cours mais vous ne savez pas encore lequel?

Pour vous aider, nous avons mis en place différents filtres:

- Par âge: [enfant](#) / [ado](#) / [adulte](#)
- Par thème: [Bien-être](#) / [Danse](#) / [Langues](#) / [Chant-Musique](#) / [Arts du Cirque](#) / [Sports](#)
- Par lieu: [Colipain](#) / [Peanut's](#) / [CCM](#) / [Marronniers](#)

## Vous connaissez le Pilates?

Mais connaissez-vous la méthode APOR créée par le Dr Bernadette de Gasquet? Idéal pour protéger son dos, son périnée, renforcer sa sangle abdominale profonde ainsi que tonifier l'ensemble de votre corps dans le respect de vos articulations. Pour en savoir plus, [cliquez ici](#).

## Envie de vous inscrire?

Nouveau à Colipain? ►

Déjà un compte famille ? ►

